

**VALENTIJN
2019**

02
ISSUE

DE BEL

KRANT SCHOOLKRANT SCHOOLKRANT SCHOOLK

is ie weer, de Valentijnsbel! Vergeef ons, het is een beetje een 'samenstelbel' geworden van artikelen van de afgelopen jaren met een aantal nieuwe aanleveringen van gemotiveerde redactieleden, maar we wilden deze traditie niet zomaar laten schieten. Hopelijk halen jullie er toch nog wat lol uit!

Mocht je iets op of aan te merken hebben aan De Bel, of voel je je geroepen om bij de redactie te komen? Kom dan op maandag in de kleine pauze naar lokaal C14 om een van onze vergaderingen bij te wonen of stuur een mailtje naar schoolkrantdebel@gmail.com!

Redactie:

Lisette Anema
Cerin Brouwer
Floor Demmendaal
Janne Herrema
Mare Herrema
Mette Herrema
Renate Kloostra
Anke Tjoelker
Rebeka Uzima
Simone Veenstra
Sarah Wiersma

Hoofdredactie:

Iris Krips
Anna Schreuder

Colofon:

Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming worden overgenomen. Op geen enkele wijze mag dit document geautomatiseerd en gedupliceerd worden in wat voor vorm dan ook. Schoolkrant De Bel heeft getracht deze schoolkrant zo zorgvuldig mogelijk samen

Begeleidend personeel:

Mevrouw Bergema
Meneer Göbel
Meneer Spijkers



Wenst u iets over te nemen uit De Bel? Neem dan contact op met de redactie.

Alle rechten voorbehouden.
© De Bel, 2019

OTHER WAYS TO SAY

I LOVE YOU

baking cookies
hand-written letters
giving them warm hugs
knitting sweaters
remembering smol details about them
calling them in other cute ways (i.e: bumble
bee)
sending virtual kisses
carefully listening to whatever they're
saying
appreciating even their flaws
writing cute poems for them
conversing through exchanging of notes
suggesting cute music
purchasing a random souvenir
spontaneously making cute collages
smiling at them
sending them cute dog pictures
giving them wild flowers

#ishipit

Door Danique Pekelsma

Rating



Stucky

Deze ship naam klinkt misschien een beetje gek, maar voor de MARVEL fans onder ons komt hij vast wel bekend voor: Steve Rogers en Bucky Barnes, oftewel Captain America en The Winter Soldier. Ze hebben dan misschien geen relatie, maar Steve heeft wel verdacht veel over voor Bucky...

Rating



Clexa

Ze ontmoeten elkaar misschien wel op hét perfecte moment: Clarke en Lexa hebben elkaar nodig, zonder dat ze het eigenlijk weten. Deze ship heeft misschien wel de beste en meest romantische quotes ooit, en dat alleen al is een goede reden om The 100 te kijken.



Ezria

De eerste aflevering van Pretty Little Liars begon vrijwel meteen met deze zeer geliefde ship tussen Aria Montgomery en Ezra Fitz. En, zonder te veel spoilers weg te geven, ze hebben ondanks alle tegenslagen toch wel bewezen dat ze 'meant to be' zijn :)



Rating



Jamie en Claire

Een perfect voorbeeld van 'het lot': Claire gaat 200 jaar terug in het verleden en wordt verliefd, ook al is dat misschien een understatement, op Jamie Fraser. Er zijn genoeg redenen om dit koppel te shippen, maar om al die redenen te weten zal je toch echt Outlander moeten kijken :)



Rating



#ishipit

Door Danique Pekelsma

Rating



Johnlock

De serie Sherlock is dan misschien afgelopen, maar de chemie tussen Sherlock Holmes en John Watson zal niet snel vergeten worden. Eigenlijk zien alle andere personages dat ze bij elkaar horen, maar John en Sherlock blijven het maar 'ontkennen'. Of het romantisch is of niet, ze blijven een goed duo.

Rating



Drarry

Ja dat zie je goed: Harry Potter en Draco Malfoy. Terwijl veel mensen hen misschien zien als 'aartsvijanden', zijn er toch meerdere tekenen van liefde: een haat-liefde relatie, if you will. Al weten we allemaal dat Drarry niet meer zal gaan gebeuren, het blijft leuk om naar hen te kijken met het idee dat ze ooit samen zouden kunnen zijn.



Outlaw Queen

Ik denk dat we het er allemaal wel over eens zijn dat Regina Mills uit Once Upon a Time, na al haar tegenslagen, haar eigen 'happy ending' zeker verdiende. Er daar was hij dan: Robin Hood. Hij was alles wat Regina nodig had, en Regina vertrouwt Robin, letterlijk, met haar hart.



Rating



Bughead

De serie Riverdale heeft ons veel nieuwe ships gebracht, waaronder Bughead. Vanaf het eerste moment dat Betty en Jughead elkaar zagen spatten de vonken er vanaf. Bughead dealt met zijn eigen problemen, maar hij geeft Betty alle steun die ze nodig heeft. Kortom: alle ingrediënten voor dé ultieme ship.



Rating



Do It Yourself ideeën voor Valentijnsdag

En dan is het weer Valentijnsdag. Kaart, cadeau, durf ik dat wel? Daarom hier originele ideeën om jou liefde te verrassen!

Allereerst kaarten. Misschien koop je er een, of stuur je een e-card, of gewoon een appje. Maar zelf maken is toch veel leuker?

Je kunt er een groot hart op plakken, een quote op schrijven, een leuke tekening erop maken... Een leuk idee is ook om een 3D plaatje erop te maken. In heel veel hobbyzaken kun je wel een pakket krijgen om dat te maken, met plakkertjes en plaatjes.

Je kunt hem/haar ook verrassen met een lekkere taart/cake/cupcake. Die kun je zelf bakken, bijv. chocoladetaart of cake, bosbessen, aardbeien, enzovoort. En dan is het natuurlijk leuk om die te versieren. Dit doe je met marsepein of fondant, wat je in de meeste supermarkten wel kunt krijgen. Eerst moet je het kneden, en als dat nodig is er een kleurstofje bij doen. Dan bekleed je de taart met de marsepein/fondant. Daarna kun je het overgebleven marsepein/fondant in elke vorm maken die je wilt. Dat kun je met koekvormpjes doen, of je zoekt op internet een instructie-filmpje op, of je bedenkt zelf een leuke vorm. Die plak je op de taart met glazuur, dat je maakt van water en poedersuiker. Je kunt ook slagroom gebruiken, en suikerpareltjes en andere decoraties. Maak hem zo leuk als jij wilt!

Je kunt je liefde ook een leuke brief sturen. Zet daarin bijv. wat jij zo leuk vindt aan hem/haar, je leukste herinneringen aan hem/haar, enz. En dan is het natuurlijk leuk om de brief te versieren. Teken er hartjes en cupidofiguurtjes bij, verf het briefpapier en de envelop in een leuk kleurtje, schrijf met echte inkt, of spuit er een geurtje op. Je kunt ook in plaats van een brief een gedicht schrijven.

Het is ook altijd leuk om een klein boekje te maken waar je foto's en herinneringen in plakt. Schrijf er lieve berichtjes bij, of een tekst uit een liedje dat jullie samen altijd leuk vonden, of dat ene grapje die alleen jij en je liefde snappen. Knip en plak erop los!

En wat je ook gewoon kunt doen, is hem/haar een dikke knuffel geven, of een afspraakje maken voor de bioscoop, of de kermis, of iets anders wat jullie leuk vinden. Want daar word je ook blij van!

Veel geluk en liefde voor Valentijn!

Mare Herrema B1G

KAARTVERKOOP START 12.02.2019

VOOR LEERLINGEN VAN HET DRACHTSTER LYCEUM



DE HELE WEEK

10:00 - 10:20

SF

Valentijnsdag, een Europese uitvinding!

Valentijnsdag is de dag waarop geliefden en verliefden elkaar laten weten hoe lief ze elkaar vinden door middel van kaartjes en cadeautjes. Hoe lieflijk dat ook allemaal is tegenwoordig, Valentijnsdag ontleent zijn naam aan een heel wat bloediger gebeurtenis in het verleden. De dag van verliefdheid is namelijk genoemd naar een christelijke martelaar, iemand die ter dood gebracht is omdat hij christen was en de Romeinse goden niet wilde aanbidden. Hoewel er meerdere christelijke martelaren waren met de naam Valentijn, is de dag waarschijnlijk genoemd naar een priester die omstreeks het jaar 270 werd gemarteld op bevel van de Romeinse keizer Claudius II Gothicus. Volgens de legende schreef priester Valentijn vanuit de gevangenis een brief naar de dochter van degene die hem in de gevangenis had opgesloten. Valentijn had eerder kennis gemaakt met het meisje en was verliefd op haar geworden. Hij ondertekende de brief met de woorden 'van je Valentijn'. Valentijn overleefde zijn gevangenschap en martelingen niet en werd als martelaar heilig verklaard. Daar hoorde het verkrijgen van een eigen heiligendag bij: de dag van Sint Valentijn.

De dag van Sint Valentijn valt, toevallig of niet, samen met het Romeinse festival Lupercalia dat altijd half februari werd gevierd. En even toevallig draaide bij dit festival ook alles om de liefde en de vruchtbaarheid, die daarmee immers nauw verband houdt. Het festival ter ere van de komst van de lente bestond onder meer uit rituelen die de vruchtbaarheid moesten stimuleren en het koppelen van vrouwen aan mannen door middel van loting.

Aan het eind van de vijfde eeuw, het Westromeinse Rijk was inmiddels verdwenen, verving paus Gelasius I het heidense Lupercaliafeest door Sint Valentijns Dag. Het duurde nog tot de veertiende eeuw tot de dag van de heilige Valentijn gevierd werd als een dag van romantiek.

Valentijnsbrieven met verliefde mededelingen erop verschenen in de jaren 1500 en aan het eind van de achttiende eeuw werden al echte Valentijnskaartjes gedrukt voor de verkoop. In de Verenigde Staten waren pas vijftig jaar later de eerste Valentijnskaartjes te koop. Je kunt dus stellen dat de Amerikanen het vieren van Valentijnsdag van de Europeanen hebben overgenomen en niet andersom! Valentijnsdag is een Europese uitvinding.

Cupido, de Romeinse god van de liefde, werd het meest afgebeeld op de eerste Valentijnskaartjes, samen met hartjes natuurlijk, omdat het hart van oudsher gold als de plek waar het gevoel en de emotie in het lichaam worden opgeslagen. Ook vogeltjes werden een symbool van Valentijnsdag, omdat hun baltstijd halverwege februari begint. En cadeautjes voor je (stille) liefde? Snoepgoed zoals chocola en bloemen, met name rode rozen, de symbolen van liefde en schoonheid.

Valentijnsdag is tegenwoordig vooral populair in de Verenigde Staten en Engeland, Canada en Australië, maar ook bijvoorbeeld in Mexico en in veel Europese landen. De dag is uitgebreid tot een dag waarop niet alleen geliefden en verliefden, maar ook 'gewone' vrienden en kennissen elkaar een teken van genegenheid sturen. Hoewel er natuurlijk niets spannender blijft dan een mooie Valentijnskaart aan je stille liefde sturen (en een te krijgen zonder te weten van wie...)!

Chocolade

Het populairste cadeau voor valentijn is natuurlijk Chocolade. Daarom zijn hier de lekkerste repen.

Chocolade, alleen al bij het lezen van dit woord loopt het water je in de mond. Jij bent, zoals velen (vooral vrouwen) onder ons een groot chocolade fan. Chocolade is een lekkernij gemaakt van cacao, die wordt gewonnen uit cacaobonen. Maar wat boeit dit eigenlijk. Jij wilt gewoon weten wat de lekkerste chocoladerepen zijn en naar de winkel rennen om er eentje in huis te halen. Hier zijn ze!

10. Milka Tablet Daim

Het meest bekende chocolademerkt is natuurlijk Milka (de tederste verleiding, sinds er chocolade is!). Milka heeft vele smaken en soorten. Eén daarvan is de Milka Tablet Daim. Deze reep chocolade is gemaakt van zachte Alpenmelkchocolade. Daaraan is Daim toegevoegd. Daim is een chocolade variant met krokante karamelstukjes (20%) en amandelen. Heerlijk knapperig en zoet in je mond. Deze reep is in bijna alle supermarkten verkrijgbaar.

9. Nestlé Crunch Tablet Melk

Deze reep melkchocolade is gevuld met gepofte rijst. Eigenlijk is het een hele simpele combinatie, maar het smaakt toch verrassend lekker. Nestlé Crunch Tablet Melk is geplaatst in de top 10 van meest invloedrijke chocoladerepen ter wereld (2016). Nestlé zegt zelf over deze reep dat het eten van de chocolade het kind in mensen naar boven haalt. Je keert voor even terug in je kindertijd, waarin melk met knapperige granen veel werd gegeten. Voor deze reep stap je gewoon een supermarkt binnen. De reep is ook verkrijgbaar in de variant wit en biscuit.

8. Côte d'or Bloc – Puur Hazelnoten

Het merk dat bekend staat om haar gouden olifantje, Côte d' Or. Deze dikke pure chocolade reep is voorzien van hele hazelnoten. Deze maken de reep heerlijk krokant, zodat je er intens van kunt genieten. In de supermarkten vind je de reep tussen de andere chocolade repen. Je kunt hem ook kopen met melk chocolade. Of wat dacht je van de variant met melk gekarameliseerde amandelnoten met een mespuntje zout?

7. Milka Chocoswing Biscuit

De chocoswing Biscuit variant van Milka is een tablet die bestaat uit een knapperige biscuit dat is voorzien van een laagje melkcrème. Daaromheen bevindt zich heerlijke Milka Alpenmelkchocolade. Milka noemt het een combinatie van de zachte smaak van Milka met krakend plezier. Op naar de supermarkt, want daar liggen ze in het chocolade schap.

6. Hershey's

Het chocolade merk Hershey's is in Nederland niet zo bekend. Maar als je weleens in de Verenigde Staten bent geweest, dan heb je het daar vast en zeker gezien. Hershey's is daar één van de bekendste chocoladeproducenten. Het hoofdkantoor is gevestigd in het dorpje Hershey, vandaar de naam. Als je een echte chocoladeliefhebber bent, dan moet je dit merk echt eens proberen. Het heeft een unieke smaak. Helaas zijn de repen niet in de Nederlandse winkels verkrijgbaar. Wel kun je ze natuurlijk in de Verenigde Staten kopen als je daar toevallig bent of ze mee laten nemen door iemand die daar is. Bestellen via internet kan ook. Kijk bijvoorbeeld <http://www.shopamerica.nl/amerikaans-snoep/chocolade>. Op deze site zijn een aantal soorten Hershey's chocoladerepen verkrijgbaar. Je kunt bijvoorbeeld kiezen voor de smaken cookies, candy corn (snoep mais) en candy cane (zuurstok). Het zijn kleine reepjes (43 a 49 gram) voor een hogere prijs, maar dan heb je echt iets lekkers in huis.

5. Dove Caramel Liaison

Deze reep chocolade is wat kleiner dan een standaard reep. De ronde boog chocolade reep weegt 50 gram. De dove melkchocolade is gevuld met een zachte caramel vulling, die je heel langzaam kunt laten wegsmelten op je tong, zodat je er extra lang van kunt genieten. Deze repen zijn niet standaard in de supermarkt verkrijgbaar. Je ziet ze weleens bij de kassa liggen bij de kleine snacks of in een snoepautomaat. Wil je er meer dan één van in huis halen, dan is het een idee om ze te gaan kopen bij een groothandel.

4. Tony's Chocolonely Melk Caramel Zeezout

Het Fairtrade chocolademerk Tony's Chocolonely bestaat pas sinds 2005. Het is opgericht door journalist Teun van de Keuken. Hij is geschokt door het feit dat bij de bereiding van chocolade gebruik wordt gemaakt van (kind)slavernij (in West-Afrika). Hij wil iets veranderen aan deze situatie en besluit daarom een slaafvrije chocoladereep op de markt te gaan zetten. Hij begon met de productie van 5000 Fairtrade chocoladerepen. Dit bleek al snel niet genoeg. Er is een gigantische vraag naar de chocoladereep en al snel blijkt dat een eigen chocoladebedrijf een mogelijkheid en noodzaak wordt. En wat een succes heeft het bedrijf Tony's chocolonely in korte tijd bereikt. Tony's chocolonely Melk Caramel Zeezout is een zeer populaire variant. De reep is gevuld met stevige stukjes karamel en een korreltje zeezout. De reep is inmiddels verkrijgbaar in de supermarkt.

3. Milka Oreo

Je kent ze vast wel: Oreo koekjes. Dat zijn cacaobiscuitjes gevuld met vanille crème. Stop je deze crème samen met kleine stukjes cacaobiscuit in een zachte alpenmelkchocoladereep, dan heb je Milka Oreo. Een zoete reep om je vingers bij af te likken en gewoon heel handig verkrijgbaar in de supermarkten.

2. Toblerone Melk Honing Amandel

Als je één chocoladereep mag opnoemen met een aparte vorm, dan noem je hoogstwaarschijnlijk Toblerone. Deze vorm wordt vaak omschreven als een driehoekige vorm, maar eigenlijk zijn de driehoekjes bergen en gaat het bij Toblerone dus om een 'bergachtige' vorm. Daarmee willen de Zwitsers natuurlijk laten zien dat de chocolade uit hun land afkomstig is. Toblerone staat bekend om haar unieke smaak: Een smeùige melkchocolade gevuld met kleine stukjes honing en amandel nougat. Toblerone is er niet alleen in de smaak melk, maar ook in puur (dark) en wit. Ook zijn er mini's verkrijgbaar en zelfs een Toblerone taartje. En al dit lekkers koop je heel eenvoudig in de supermarkt.

1. Tony's Chocolonely Melk Popcorn Discodip

De nummer 1 van deze lijst kan niet van een ander merk zijn dan van het zeer populaire chocolademerkt Tony's Chocolonely. Vele smaken en varianten zijn inmiddels van het merk op de markt gezet: classics, exclusives, estafetterepen (elk half jaar een nieuwe variant), kleine repen, sinterklaasrepen, kerstrepen en gepersonaliseerde repen. Er is veel, zelfs paaseitjes en chocolademelk is er van het merk verkrijgbaar. Maar... wat is de meest populaire reep geworden: Tony's Chocolonely Melk Popcorn Discodip, een variant van de exclusives, die worden omschreven als buitengewoon lekker, je eet er nog net niet je vingers bij op. Tony's Chocolonely Melk Popcorn Discodip wordt door het merk omschreven als feest in je reep. De discoballen gaan aan als er iets te vieren is. Zo voelt het als je deze chocolade proeft. Deze reep was de favoriet van de Limited Editions van 2015 en mocht daarom blijven.

Romantische films

Een recensie door Anke Tjaelker en Janne Herrema

Met Valentijnsdag upcoming, heeft ons recensieteam voor jullie een selectie heerlijke romcoms en romantische (kostuum)drama's/een hele goede reden om ons leer- en huiswerk uit te stellen uitgezocht. Maar zijn ze allemaal het kijken waard? Dat hebben wij voor jullie beoordeeld. Dus pak je Netflix erbij en veel succes met het uitstellen van jullie leer- en huiswerk!

Anna Karenina

Deze film, over een Russische aristocrate in de 19e eeuw die vreemdgaat, was een flinke pil van dik twee uur. Het kostte wel wat moeite om er doorheen te komen. Het was soms moeilijk te volgen, omdat het zich grotendeels afspeelde op een podium, waarbij het decor constant werd verwisseld. Dat prachtige decor, de geweldige 19e eeuwse kostuums en het goede acteerwerk van o.a. Keira Knightley, Aaron Taylor-Johnson en Alicia Vikander verbloemt helaas niet het feit dat de film een verwarrende en moeilijk te volgen verhaallijn heeft. Het einde is helemaal raar, ook al konden de filmmakers daar niet veel aan doen omdat de film gebaseerd is op het boek *Anna Karenina* van Tolstoy. Als je een grote liefhebber bent van kostuumdrama's dan kun je er vast wel van genieten, maar als romantische film zou ik deze niet aanraden.



Bridget Jones's Diary

Als je een film wilt die je precies geeft wat je verwacht is *Bridget Jones's Diary* perfect. Daarnaast is het leuk om te zien dat ze eigenlijk een soort engelse Soof is. De hele film door zet ze zichzelf voor schut wat er op wonderbaarlijke wijze voor zorgt dat haar baas interesse in haar krijgt. Na een korte periode in de roze wolken gaat hij vreemd. Dit zorgt natuurlijk voor verdriet, maar ook kans op nieuwe liefde. Ze komt een vijand van haar ex tegen die ze aan het begin van de film al heeft



ontmoet en ze vindt hem toch wel interessant.

Maar dan duikt haar ex weer op. De vraag is natuurlijk, met wie zal ze eindigen?

Bridget Jones's Diary is een voorspelbaar liefdesverhaal met een lekkere dosis humor. Dit zorgt ervoor dat de film niet alleen een tranentrekker is. De perfecte film voor singles op valentijnsdag, want hij heeft ons weer hoop gegeven om ooit de liefde te vinden!

How to lose a guy in 10 days

Oh wat was dit een cliché, maar wat heb ik deze film al vaak gekeken. Andie moet voor haar werk een artikel schrijven over 'how to lose a guy in 10 days'. Ze gaat alle dingen die vrouwen volgens haar fout doen in een relatie gebruiken. Ze komt Benjamin tegen en denk dat dit het perfecte slachtoffer is voor haar stuk. Maar wat ze niet weet is dat Benjamin een weddenschap is aangegaan dat hij iedere vrouw voor zich kan winnen binnen 10 dagen. Natuurlijk gaat er meer ontstaan dan dat anders zou het niet een perfecte romcom zijn. De dingen die Andie doet om Benjamin van haar af te schudden zijn ontzettend grappig en een tikkeltje over de top.

Daarnaast is het leuk om te zien hoe Benjamin op zijn zenuwen wordt gewerkt. Het is geen tranentrekker, maar juist een film waar je blij van wordt.



The age of Adaline

Deze film is een echte klassieker, maar toch kennen niet veel mensen hem. En daar moet verandering in komen, want wat een prachtige film is het. Het gaat over Adaline, een vrouw die rond 1900 geboren is. Op haar 29e komt ze in een auto-ongeluk en sterft ze. Dan ineens slaat de bliksem in de vijver waar ze in beland, en dat werkt als een soort defibrillator: ze komt weer tot leven! Dit niet alleen, door deze gebeurtenis wordt ze niet meer ouder, wat voor de nodige problemen zorgt. Het grootste probleem is haar eenzaamheid, want niemand mag het weten van haar 'onsterfelijkheid' en daardoor kan ze nooit van iemand gaan houden. Alles verandert echter wanneer er een nieuwe man op haar pad komt...

Deze film is een echte tranentrekker, en met het goede acteerwerk van Blake Lively en Michiel Huisman (jazeker, dat is er een van ons!) is dit absoluut een aanrader om te kijken op Valentijnsdag.



Valentijn tips voor de onderbouw

Je kent natuurlijk wel Valentijnsdag. De dag dat je je crush gaat vertellen dat je hem of haar leuk vindt of samen met je grote liefde op date gaat. Het klinkt allemaal leuk en aardig, maar er zijn genoeg mensen die hun crush niet durven te vertellen dat ze hem/haar leuk vinden. Daarom hebben wij hier tips om je crush verkering te vragen. Ook heb je misschien wel eens last gehad van liefdesverdriet, als bijvoorbeeld je vriend/ vriendin het heeft uitmaakt. Daarom geven wij daar ook een paar tips voor.

Waarschijnlijk heeft iedereen er wel last van, je durft niet te vertellen aan je crush dat jij hem of haar leuk vindt. Dat je zo hopeloos verliefd bent op iemand, maar die laatste stap niet durft te zetten, omdat je bang bent voor de afwijzing. Daarom hier een paar tips om aandacht te trekken van je crush.

♥ maak oogcontact.

Houd het bij af en toe een blik. Je wil hem/haar niet afschrikken. Als hij/zij jouw blik vangt glimlach dan lief en ga weer verder waarmee je bezig was. Het moet niet lijken of je hem/haar de hele tijd zit aan te gapen.

♥ vraag hem/haar iets simpels en luchtigs.

Vraag bijvoorbeeld hoe laat het is of waar jullie les hebben. Vanuit daar kan je een gesprek beginnen. (je hoeft niet het hele gesprek oogcontact te houden. Je mag af en toe wel afwenden. anders kan dat nogal intens overkomen.)

♥ zorg ervoor dat zijn/haar vrienden je aardig vinden.

Dat betekent niet dat je schaamteloos met ze moet gaan flirten. Het houdt in dat je leuk doet en ze leert kennen. Als zijn/haar vrienden je aardig vinden zal je ter sprake komen als je in de buurt bent.

♥ laat hem/haar zien dat je het naar je zin hebt.

Als hij/zij in de buurt is moet je niet verveeld voor je uitstaren. Geniet van de mensen waarmee je bent. Wees de persoon waarmee mensen graag optrekken. Zorg ervoor dat hij/zij op jou af wilt stappen en een gesprek met je wilt beginnen

♥ doe je niet anders voor dan dat je bent.

Als je met hem/haar praat is het beste wat je kan doen jezelf zijn. Je wilt dat diegene jou leuk vind en niet een kopie van iemand die jij ziet als perfect

♥ weet dat het antwoord ook nee kan zijn.

Soms vind jouw crush je niet leuk. Niet iedereen vindt jou leuk en dat mag, hoe pijnlijk het ook is. Je kunt niet iemand dwingen om van je te gaan houden.

Misschien ken je het wel: Liefdesverdriet. Je vriend of vriendin heeft het uitgemaakt of heeft je afgewezen. Het is pijnlijk. Je voelt je machteloos, boos, verdrietig en misschien wel een beetje depressief. Het voelt alsof je tegen iets moet vechten wat niet bestaat. Daarom hier een paar tips om je iets beter te voelen.

♥ Neem afstand van je ex.

Kom niet meer op plekken die je teveel moet laten denken aan je ex en doe alle spullen weg die je aan je ex herinneren. Of berg ze op voor later als je eroverheen bent.

♥ verbreek het contact met je ex.

App of praat niet meer met je ex. Ook al is het voor een tijdje, je komt makkelijker over je ex heen als je geen contact hebt.

♥ ga niet denken dat je er nooit meer overheen komt.

Dan duurt het alleen maar langer om eroverheen te komen. Denk eraan dat hij of zij niet de enige is op de aarde. Er zijn nog veel meer leuke mensen. Dat betekent niet dat je iedereen opeens maar leuk moet vinden. Dan gaat het te ver en dan kunnen andere mensen raar over je gaan denken.

♥ gebruik geen drugs en ga niet drinken.

Drugsgebruik en drinken zijn maar tijdelijke oplossingen voor verdriet. Als je na een tijdje stopt met drugs of drank dan krijg je de pijn weer terug en dan kan het nog langer duren om eroverheen te komen, omdat je ex dan ook zijn eigen leven heeft opgebouwd.

♥ als je afgewezen bent, moet je je beseffen dat je niet iemand kunt dwingen om van je te gaan houden. Het is pijnlijk en je mag huilen. Huilen is zelfs goed. Maar je moet ook gewoon weer door in het leven. Het leven staat niet stil.

Fijne valentijn allemaal!

Gemaakt door Rebeka Uzima en Cerin Brouwer (tweede klas)

POEZIEDAG

DOOR ANKE TJOELKER
& FLOOR DEMMENDAAL

you might not have been my first love
but you were the love that made
all the other loves
irrelevant

- rupi kaur

Eggte liefde

Ei
l'oeuf
yOu.

- Tim Hofman



Love letters Samengesteld door Ursula Doyle
Napoleon Bonaparte aan Josephine in Milaan
Verzonden uit Verona, 13 november 1796

Ik houd niet meer van u; integendeel, ik verafschuw u. U bent verschrikkelijk, zeer lastig, zeer dwaas, echt assepoester. U schrijft mij geen letter, u houdt niet van uw echtgenoot; u weet hoeveel vreugde uw brieven hem verschaffen, en u schrijft hem zelfs tussendoor niet even een krabbeltje van zes regels.

Wat doet u dan de hele dag, madame? Wat is er zo belangrijk dat het de tijd in beslag neemt waarin u uw trouwe minnaar zou kunnen schrijven? Wat voor genegenheid verstikt en verdringt de liefde, de tedere en constante liefde, die u hem hebt beloofd? Wie kan deze geweldige, nieuwe minnaar zijn die al uw tijd opslokt, uw hele dagen in beslag neemt en u ervan weerhoudt u om uw echtgenoot te bekommeren?

Joséphine, wees op uw hoede; op een mooie avond vliegen de deuren open en sta ik daar. Werkelijk, ik maak me zorgen, mijn dierbare *amie*, omdat ik niets van je hoor; schrijf me snel vier velletjes, met daarop die lieve woorden die mijn hart met gevoel en vreugde vullen. Ik hoop je binnenkort in mijn armen te sluiten en je te overladen met een miljoen kussen, vurig als de zon op de evenaar. Bonaparte

VALENTINE'S PLAYLIST

THINKING OUT LOUD

ed sheeran

COME AWAY WITH ME

norah jones

COME BACK TO BED

john mayer

YOU ARE THE BEST THING

ray lamontagne

LOVELY TONIGHT

joshua radin

I'LL BE SEEING YOU

jimmy durante

CRAZY LOVE

van morrison

SHE IS LOVE

parachute

THE LUCKIEST

ben folds

GOD ONLY KNOWS

the beach boys

1 2 3 4

feist

10 tips voor Valentijn

Valentijn. De dag waarop je de liefde van je leven laat weten hoeveel je om hem of haar geeft. Prachtig. Maar het is ook een dag die zorgt voor veel stress: deden we nu wel of niet aan Valentijn? De vaak onuitgesproken verwachtingen, vooral van haar, maken het er niet makkelijker op. Om je te inspireren een paar tips. Sommige speciaal voor hem en andere weer speciaal voor haar.

1. Wees alert bij “We doen niet aan Valentijn”
Als een man zegt “we doen niet aan Valentijn” dan betekent dat we doen niet aan Valentijn. Als een vrouw zegt “we doen niet aan Valentijn” dan kan dat heel veel dingen betekenen. Tip voor de man: neem altijd het zekere voor het onzekere en doe aan Valentijn!
2. Let op ‘achteloze’ opmerkingen
Vrouwen communiceren subtiel en verwachten dat mannen aanvoelen wat de wensen en verlangens zijn. Dit is zeer lastig voor de direct communicerende man vandaar deze tip voor de man: let de dagen voorafgaand aan Valentijn op schijnbaar achteloze opmerkingen als “ik heb een paar hele mooie schoenen gezien maar vond ze te duur”. Dit betekent letterlijk: ik verwacht dat je die schoenen voor me koopt, ook al zijn ze te duur.
3. Bloemen zijn goed mits...
...ze bij voorkeur bezorgd worden, het liefst op haar werk of op school, zodat iedereen kan zien hoe attent jij bent
...ze niet van het tankstation zijn, verpakt in een goedkoop krakend cellofaantje.
...je ze niet in haar handen drukt en zegt: “Hier. Wat eten we?”
4. Ik hou van jou omdat...
Het is altijd fijn om een welgemeend Ik hou van jou te horen. Maar vaak is het een dialoog van niks. “Ik hou van je. Ik ook van jou schat.” En klaar zijn we weer. Valentijn is bij uitstek het moment om elkaar te laten weten WAAROM je zoveel van hem of haar houdt. Voor jezelf ook fijn om dat weer even helder te hebben.
5. Doe iets wat jij niet leuk vindt
Zit de één 's avonds het liefst achter de computer te gamen met cola en bokworst en zit de ander met een smoothie en zoete olijven een jankfilm te kijken? Gooi dan es voor één avond je principes overboord en plof gezellig met een colaatje naast je partner achter de computer of jank lekker mee met een smoothie op de bank. Zal absoluut een verrassend effect geven.
6. Uit dat joggingpak!
Deze tip is exclusief en indringend voor de vrouw. Ben jij het type dat elke avond in jogging- of huispak op de bank woont? Doe dan weer es effe leuk en

kleed je alsof jullie weer voor het eerst op date gaan. Kan je toch gewoon op de bank zitten maar het oogt voor hem net effe anders. Kleine moeite, groot plezier.

7. Doe ook eens lief na Valentijn Leuk hoor om op een voorgeschreven dag extra leuk, lief, en attent naar elkaar te zijn maar eigenlijk moet je dat natuurlijk veel vaker zijn. Dus wil je voor extra verrassing zorgen wees 15 februari dan nog liever dan 14 februari.

8. Neem mij vooral niet serieus

Als je een beetje goede relatie hebt dan weet jij veel beter dan ik hoe je het beste je partner kunt verrassen. Dus neem alle voorgaande tips met een flinke korrel zout en volg je hart want dat klopt altijd!

door Mare Herrema uit B1G

ben jij gemaakt van Koper en Telluur?
want jij bent CuTe



de bel

het drachtster lyceum